

大和郷だより

大和郷だより第一一三号
平成三十年四月一日発行
文京区本駒込六一九一七
電話三九四四一〇〇四三
一般社団法人 大和郷会

新年度にあたって

理事長 田原 中男

年初の「新年互禮会」でもお話ししましたが、これから大和郷会の最大の課題は「老壮青」三者共存による活性化にあります。

まずは、新年会をはじめ、文化部やスポーツ部の活動に限らず、老壮青が参加しやすい活動を始めることを考えなければなりません。

また、大和郷会からの情報発信もホームページを立ち上げたり、メールの配信を始めるなど最新のコミュニケーションインフラを活用したタイムリーで的確な伝達手段も必要になってきます。

このような改善は特定の担当者のみで行われるのではなく、知識や経験をお持ちの会員の方々の積極的な参画で実現できることなので、小さなことでも結構ですからそれぞれの方ができることを持ち寄っていただければ、大きな変革が成し遂げられると思います。

もう一つは新しく転居された方により多く会員になっていただくこと、そして活動に参加していただくことです。そのためにも会員、非会員に限らず地域の方が全員参加できるように催しも必要かもしれません。皆様のご協力をお願いするとともにアイデアをいただければ幸いです。

今期の大和郷会について

去る三月十七日に開催した平成二十九年年度臨時総会及び第二回評議員会では新年度の事業計画と収支予算をご承認いただきました。

二〇一八年度事業計画では、特に年度の重点目標を定めております。

その目標とは「大和郷会の活性化を目指して、後記項目について積極的な議論を展開し、今後の活動を模索すると共に会員確保のための施策を行なう」となっています。

- その項目は
- 1. 新規転入者及びマンション居住者に対する入会の促進
- 2. 会員家族が参加できる活動の検討

- ・特に若年・青少年層の参加を促す事業の開発
 - ・若年・青年層による事業の立ち上げと財政的補助
 - 3. 会員の参加を促すような新規事業の立案と実施
- というものです。

〈会員の新規加入促進〉

新たに大和郷に転入されてきた方やマンションにお住いの方の加入促進は重要な課題です。

四月から重点的に新規転入家庭やマンションに対し勧誘に回ろうと思います。加入促進に際してはご近隣のご助力が必要です。出来れば直接お声を掛けていただき入会をお

勧め願うか、大和郷会事務所
に情報を教えてくださると幸
いです。

〈老・壮・青年層の共存〉

現在の委員会やサークル活動は、固定化したメンバーが増え高齢化が進んでいます。

まずはメンバーの若返りを図り老・壮・青年層の共存とバランスを取り、世代交代に対応していきたいと考えます。参加しやすい曜日や時間帯、活動方法の再検討、加入促進の催しも必要になってきます。

〈新規事業の立ち上げ〉

今年度は新たなサークルや行事の開設を考えています。会員の皆様も積極的なご意見と共にサークルや委員会活動に関心を持って参加して頂くことを期待しています。

〈ホームページの開設〉

大和郷会のホームページの立ち上げ準備を始めています。ドメインが取れ次第、開設を予定しています。広報や情報伝達、コミュニケーションの手段として役立てたいと考えています。

副理事長 伊東久信

「気功」活動紹介

中国古来の自己鍛錬法。呼吸法と体操によって体内の気血の循環をよくし、病氣予防・健康維持を図るもの。

金曜日夕方七時四五分から九時までリズム室にて。講師は月二回美貌の楊秀峰先生、一回は優しい菊井誠師範代。中高年男女八名程度が参加。

百会（ひやくえ、頭のてっぺん）から新鮮な気を入れ、湧泉（ゆうせん、両足の裏）から出す。呼吸を整えながらからだと手足をゆつくり前後左右に動かします。体力はいりません。簡単そうにみえますが、実は「ゆつくり」という動作は両足の体重移動をきちんとしなければ、全身の均

掲示板を増

三月上旬に十
が増設されま



場所は福音館
向かう途中、十
の自宅前の植
これは文京区
です。今年度
されますので
方は是非、お中

新年互禮会を

一月八日（月）
七十八名
於 大和郷幼
平成三十年
新年互禮会を
成人の日に開

田原理事長か
その後に敬老
米寿を代表し
臣の津島雄二
発声で祝宴に移

衡が崩れ、へ
れ：とよめい
参加者は先生
り真似る：結
つ違う動作を
ところが面白
筆者は数年
あつてか、腰
らぎ、気功の
金曜日夜、

（十二）



通常総会 及び

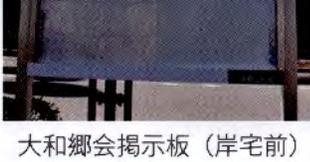
第一回評議員会のご案内

日時 五月二十六日（土）午後三時より

場所 大和郷会三階集會室（エレベーター有り）

終了後に簡単な懇親会を行います。
多くの会員のご出席をお願い致します。

設しました
和郷会掲示板
た。



大和郷会掲示板（岸宅前）

二区岸道郎様
込みの中で
の補助金事業
補助金が継続
あり付け可能
し出下さい。

開催しました
祝

椎園 リズム室
の新春を寿ぐ、
一月八日（月）
しました。
から年頭ご挨拶
お祝いが有り、
元厚生労働大
から乾杯のご
りました。

へた・あれあ
を身振り手振
てしまます
、各人少し
剣にしている
て可笑しい。
がいつしか和
は快眠できる
加しませんか
酒井 正子



気功のメンバー

歓談中、全員で簡単な近況
報告を行ない、和気あいあいの
雰囲気の中、幼稚園の先生の
合唱でお開きとなりました。



敬老の祝いと鏡割り



新年互禮会 集合写真

「生涯現役」



東南アジアにて

八十五年生きてきて、現役として
続けてきたものは何だろうと
考えました。人間として生きて
きたこと、これは勿論生涯現
役ですが、それ以外はその時々
に好きでやってきたスポーツ位
でした。

小学校時代は戦時中で、否応
なく、お国の為に体を鍛える運
動ばかりです。遠足が行軍でし
たから。

戦後の中学、高校では自由と
楽しみに目覚め、バスケットボ
ールに夢中になりました。関東
大会に優勝し、名古屋国体に、
県代表として入場行進した時は、
晴れがましい思いでした。そし
て準決勝では、昭和天皇の御臨
席を迎え、御観戦頂きました。
巨人の長嶋茂雄の天覧ホームラ
ンは有名ですが、私の展覧試合

年末パトロール



激励に来た消防署員を囲んで

昨年末に「年末パトロール」
を実施しました。
一昨年に引き続き二回目にな
りましたが、多くの方に参
加していただき寒い中、パト
ロールを実施し、消防・警察
の激励訪問を受けました。
参加された方々に厚く御礼
申し上げます。
防災・防犯委員会

はその十年程前でした。しょう
か。その年は全日本で準優勝し
ました。

結婚して、大和郷に住み、子
育てが終る頃にはゴルフを始め
ました。今、東京ドームのある
所は、大きなゴルフ練習場です。
女性もゴルフを始めた頃で、
昼間は結構大勢来ていて、レッ
スンプロに付いて何組かのグル
ープが出来て、コーチに付いて
安い河川敷のコースでコースレ
ッスンをしてもらったり、それ
なりに楽しかったものです。

そのうちに縁あって、伊東副
理事長のお父様に誘われ、大和
郷のYGAに参加して、私のス
ポーツ人生の大半は、ゴルフに
なりました。YGAは楽しかつ
たです。季節ごとに変わるコー
スで、顔見知りの仲間とプレー
し、往復のバスも賑やかなもの
でした。

ゴルフの飛距離を伸ばすのに、
水泳が良いと云われ、始めたの
が、東京スイミング通いです。
北島康介が有名になって来た頃
で、東スイで時々見かけました。
プールが三面あり、水泳が主で
すが、スタジオもありました。
そこで始めたのがエアロビクス、
ヨガ、フラダンス、太極拳等で、

大和郷ホームページを開設します。

<http://www.yamato-mura.or.jp> (予定)

この大和郷だより発行までに間に合うかどうか不明ですが、近日中に
ホームページを立ち上げます。
デザイン等お手伝いいただける方は、是非事務局へご一報下さい。
(広報担当：理事 岸 道郎)

それが今に至っています。
東スイの敷地内に温泉が湧き、
桜温泉が出来た頃、我家の近く
に、東急スポーツセンター「オ
アシス」が出来、歩いて八分程
なので、今はそこで、水泳、フラ
太極拳、アクア水中ウォーキン
グ等、ほぼ毎日、何か体を動か
して、それが日課になっていま
す。

孫の様なインストラクターの
元で、自分の子供の年代の人達
と一緒に運動しています。
そういう事が好きであること
は確かですが、実は私の一番の
楽しみは、年一、二回の海外旅
行なのです。今年も一月にペト
ナム、香港、マカオを息子夫婦
と共に廻って来たところだす。
もう二十ヶ国以上行っている
と思います。

アフリカではタンザニア、南
アフリカでサファリをして動物
を見て廻り、ジンバブエではビ
クトリアの滝を見て、トンガ、
バヌアツ、モルジブでは、シユ
ノーケルで魚と遊びました。ス
ベイン、中国、カナダ、ハワイは
都市部の楽しみがあります。こ
れらが私の趣味ごとであり、生
き甲斐として続けます。

四区 福岡 悦子

◆園長室の窓から◆

園長 永田 陽子

立春が過ぎると一気に春の日差しに変わります。秋に植えたクロッカスや水仙の花が咲き始めました。遊び原っぱの紅梅の花も美しく咲いています。

春は別れがありますが、新しい出会いに胸を弾ませ大きくなることに喜びを感じる時です。年長さんは幼稚園生活に別れを告げ小学校へ進みます。年中さんは年少さんのお世話をすることを楽しみにしています。年少さんは入園してくる子ども達を心待ちにしています。

先日、年長さんは幼稚園生活の集大成である生活発表会がありました。大和郷幼稚園の生活発表会は、二週間かけてお話しから衣裳・小道具・効果音まで全部自分たちで相談して作り上げます。そこには園生活で経験したことが、あちらこちらに織り込まれていました。経験をしっかりと自分のものとして取り込んでいく子どもたちの育ちを感じます。殆どの子どもたちは針で衣裳を縫いました。台本はないので、練習する度にどん

どん変わっていききました。本番は息がぴたりと合い、一人一人が自分の表現を伸びやかに演じました。どの子も輝いていて最高の出来映えでした。忘れられない思い出になったことと思います。

その数日後、年長さんは、保護者の方から「お茶会を開いて、お雛祭りをお祝いしましょう」のお声がけで、リズム室がお茶室に変身し、お作法を教えていただき、お抹茶を味わいました。

三学期は、かっこいい年長さんに刺激され、年中さんも年少さんも仲間と生き生きと遊びました。そして四月、年長さんが残してくれたパワーをしっかりと受け止め、また新学期を迎えます。

お蔭様で平成二十九年度も子どもたちは心豊かに過ごすことができました。大和郷会の皆様に感謝申し上げます。



年長さんのお点前

◆十二月の活動報告◆

自然感察会 十二月十四日

六義園 十二名



快晴の六義園にて

雲一つない冬晴れの空に葉の落ちた高い木立が美しい。ハクセキレイが尾を可愛く上下させながら歩いて餌を啄んでいるが、急に飛び立つ。私たちには見えなかったハエやアブを捕まえるためだとか。池の向こうにハシビロガモが二羽ぐるぐる旋回、池のプラントンを追い込んで食べているのだそうだ。先生の説明を聞きながらの六義園散歩はいちだんと楽しかった。

(一区 平川 恭子)

文化部行事のご案内

バス見学会

五月八日(火)

・足利フラワーパーク他

家族会

七月一日(日)

・幼稚園リズム室

※詳細は後日お知らせします



大和郷会 文化部

◆新任挨拶◆ 幼稚園 教諭



矢野 朝香 (やの あさか)

大和郷幼稚園の教諭として務めさせていただくことになりました。矢野朝香です。食べるのが大好きで、時間があれば、気になるお店に行ったり、ご当地グルメを食べに行ったりしています。また、自分で料理を作るのも好きです。子どもに寄り添い、関わっていく中で、私自身も幼稚園生活を楽しみ、子どもと共に成長していきたいです。

(矢野 朝香)



榎 千尋 (えのき ちひろ)

本年度より幼稚園教諭を務めさせていただきます。榎千尋です。私自身、体を動かすことが得意で、幼少期よりテニス、水泳、スケートを習って参りました。子どもに寄り添い、私自身も幼稚園教諭として成長していけたらと思います。

(榎 千尋)

◆退任挨拶◆

子どもたちが毎日喜びと笑顔で続けた。そして、沢山の学び、思い出がありました。ありがとうございました。

大和郷会、皆様の健康とご申上げます。

大和郷幼稚園 年間があつと、年間はあつと、子どもたちと過ごした時間は、全ても大切なので、ありがとうございます。皆様の益々のごりお祈りいたします。

毎日、笑ったこと、考えたこと、子どもたちと過ごしたことが、保護者の皆様、士が温かく見守り、つたからだと、郷幼稚園で過ごすこと、私にとって、私にとりまして、がとうございま

仙の群落が途風に乗って漂

冬桜かと思と土地の人が呼二月に満開との次ぐ観光の目玉に並木が育つ。帰途の車窓から山の夕焼け、景エトになるま化も忘れがたい

(十八区)



スタート前 安房勝山駅



幼稚園 教諭

（過）す日々は、元見の驚きの連中、成長させてい

〔大竹 彩恵〕

園で過ごした九月間で、忘れなりました。遊び、笑い、時、私にとつて五物です。本當に健勝を、心よ

〔笹野 知世〕

り、泣いたり、さん心を動かした。これも保八和郷会の皆様支えてくださいます。大和

〔井出 茜〕

切れては続く。おぼ河津桜で、このは「頼朝様」のこと。水仙に上にと川べりな

〔菊井 明子〕

から望んだ富士取後に黒いシルまでの色彩の変



江月水仙郷 水仙の中

コーラス

一月十四日（日）十二名

〔文京区合唱の集い〕に参加

この催しへの参加は、前年十月の申込み、十一月のくじ引きで出場権を得るところから始まります。舞台で歌いた



「歌い終えて」シビックホール

〔十七区 田原 裕子〕

ゴルフ部タウンミーティング二月三日（土）十八名恒例のゴルフ部総会（タウンミーティング）が泰平飯店で開催されました。

一年間の会計報告、新年度コンペスケジュールなど、委員から報告の後、おいしい料理とお酒で部員相互の親睦を深めました。

コンペは年五回、幼稚園前からバス送迎付きのとても楽しいクラブです。初心者の方も是非、参加しませんか？メンバー全員で暖かく迎えますので、お気軽に入会下さい。



タウンミーティング

〔九区 白木 博章〕

バトンタッチ（第六十六回）

「バトンタッチ」に必要なコミュニケーション



私は、主任児童委員をしています。主任児童委員は、子どもを支援する民生委員と

私、保育士でしたので、昔の障害者施設の事や子どもの通所施設での話。保育園での事など話したりしました。

皆、義肢装具士の勉強をしている人達なので興味があったのかも知れません。「私も母が看護師なので保育園育ちです」と話す子もいました。

スポーツ部懇親会

二月二十四日夕刻より巣鴨駅前泰平飯店にて懇親会を行いました。

総勢二十四名が集まり、夫々が参加した種目について、また来年度の取り組みなどにつき、話しを活発にいたしました。

料理は海鮮の刺身、大きなロブスターの蒸し物、鱈ヒレのスープ、金目鯛の蒸し物、牛肉と筍のステーキなどを頂きビール、紹興酒、ワインなどを皆で楽しみ、大いに談笑いたしました。

〔七区 井上 修〕

名産わさび漬けを持って来てくれたり、私も楽しみました。近所のおばさんと話したりする場が無いのかなと思いましたが、私も娘も忙しくて、話す事が少なかったと反省しています。

生後六カ月までの赤ちゃんをお持ちのお母さん方の会に参加した折り、「ペーパーバスも小さくなっちゃって、どうしたらいいかと考えているんです」と話すお母さんが、いらつしやいました。私は「もう一緒に風呂に入って大丈夫ですよ」と話したところ「ネットに沐浴の方法は載っているけど、一緒に入る方法は載っていません」との事です。

一昨年、民生委員の改選があり、親子で交代した方が何人もいらつしやいました。きっと、あの方々はお父様やお母様に民生委員の仕事の大切さなど聞いていらしたのかと思えます。

私も母から祖父が民生委員をしていた時の話を聞いた事がありました。主任児童委員のお話しを受ける時に祖父の事を思い出しました。我家で勉強していた人達はめでたく義肢装具士試験に合格して、頑張っています。

一区 山岸 恒子

＊会員消息＊

- 入会 小川 淳平様 十八区
- 小林 剛頭様 十八区
- 渡部 俊夫様 十七区
- 吉田 寛様 七区
- 柏木 義三様 十七区

編集後記

スギ花粉のピークは過ぎたとはいえ、ヒノキ花粉が続きます。まだまだ花粉症の人にとって辛い季節です。それに加えて風邪を引いてしまい眼・鼻・喉が全滅です。皆様、どうぞ健康には充分気をつけてお過ごし下さい。

〔編集委員 大澤 章子〕